

おしゃべりかふえ

途中参加もOK！
自分のタイミングで
参加OK！



家族のことや
育児のこと…
悩みを話したいとき
なんだかもやもやするとき
誰かとつながりたいとき
どこかに行きたいとき
一緒にお話ししてほっと一息、
心のデトックスしていきませんか？

毎月 第2金曜日
10:00～12:00

かしはらナビプラザ4階
男女共同参画広場ゆめおーく

かふえ開催日	託児申込締切日
4月10日（金）	4月3日（金）
5月8日（金）	5月1日（金）
6月12日（金）	6月5日（金）
7月10日（金）	7月3日（金）
8月14日（金）	8月7日（金）
9月11日（金）	9月4日（金）

かふえ開催日	託児申込締切日
10月9日（金）	10月2日（金）
11月13日（金）	11月6日（金）
12月11日（金）	12月4日（金）
2027年1月8日（金）	12月25日（金）
2月12日（金）	2月5日（金）
3月12日（金）	3月5日（金）



無料託児あります

定員 先着5名
対象 満1歳から就学前までの幼児
申込 各開催日の1週間前まで
電話 0744-47-3090

対 象 檀原市内在住・在勤の女性
参加費 無 料 ※おやつはご持参ください
進 行 女性のための傾聴ボランティアぱんだ
代表 岡本 智子
(JACC認定臨床心理カウンセラー)



・専用駐車場はございませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
・お車で市営北、南、ミグランス駐車場をご利用の際は1時間無料となります。
・自転車、バイクでお越しの方は市営南またはミグランス駐輪場をご利用ください。

お問
合
せ

男女共同参画広場ゆめおーく

☎ 0744-47-3090

✉ danjo2@city.kashihara.nara.jp 申込受付 開館日の9:00～17:00
🌐 kashihara-naviplaza.com 🌐 city.kashihara.nara.jp

主催 檀原市 / 共催 女性のための傾聴ボランティアぱんだ